



Z INOVIATIVNIMI TEHNIKAMI DO POPOLNE MASAŽNE IZKUŠNJE

Današnji način življenja od nas velikokrat zahteva velike napore, tako fizične kot psihične, kar se v našem telesu izraža kot nelagodje, utrujenost ali bolečine v mišicah.

Zato vam pri nas ponujamo **drugačen pristop**, kar pomeni da se način obravnave razširi **od spoznavanja** vaše težave **do postavitve individualnega masažnega plana** ter **rehabilitacijskega svetovanja** tudi po končanem tretmaju.

S sistematičnim pogledom tako poskušamo priti do vzroka problema, s tem ne samo rešimo trenutne težave ampak **pomagamo vašemu počutju tudi na dolgi rok.**

NAPREDNE TERAPEVTSKE MASAŽE



REMEDIAL

Protibolečinska masaža, ki s svojim ciljno usmerjenim pristopom pomaga pri kroničnih obolenjih, nelagodnem počutju, občutku zakrnelosti in neuravnovešeni telesni drži.



PRE/POSTNATAL

Nosečniška masaža je namenjena bodočim mamicam, kjer se posvečamo nelagodju nastalemu med nosečnostjo. Prav tako pa po porodu, ko se pojavijo nove težave od dojenja in transformacije celotnega telesa.



RELAXATION

Kombinirana masaža sestavljena iz več relaksacijskih tehnik, pospešuje cirkulacijo, blagodejno vpliva na površinska mišična tkiva, stimulira limfo in pomirja živčni sistem.




SPORTS

Večnamenska masaža za športnike in občasne rekreativce, ki primerno predhodno pripravi mišična tkiva, vezi in sklepe. Prav tako pa učinkovito deluje na rehabilitacijski del po treningu in drugih telesnih naporih.

KAKO POTEKAJO NAŠI TRETMAJI?

- Konsultacija in postavitve individualnega masažnega plana
- Testiranje telesne drže in vpogled mišičnih deviacij
- Masaža
- Ocena stanja po končanem tretmaju
- Personalizirane vaje za lastno vadbo in informacije za naprej

Prvi obisk zaradi obširne konzultacije traja 70 minut, vsi nadaljni tretmaji so 60 minutni. Naš **Loyalty program** pa vam omogoča, da pri vsakem 5.tretmaju dobite **50% popust**.

 070 567 467